

# Train-the-Trainer-Seminar “Stressmanagement”

## Was bietet die Schulung?

- Fundierte Qualifikation für die praktische Arbeit mit Verhaltenstrainings zum Stressmanagement
- Vermittlung von Wissen zu Gesundheitspsychologie, Stresskompetenz
- Vermittlung der Module des Stressbewältigungstrainings
- Methoden der Gruppenarbeit in der Gesundheitsförderung
- Organisation und Implementierung des Trainings im Hinblick auf unterschiedliche Zielgruppen, Praxisfelder und Auftraggeber
- Die Teilnahme an dem Train-the-Trainer-Seminar wird durch ein **Zertifikat** bestätigt
- Es werden maximal 18 Teilnehmende zugelassen um zu gewährleisten, dass die Referenten genügend Zeit für die Teilnehmenden haben!

## Wer leitet die Schulung?

- Prof. Dr. Gert Kaluza (Professor, Autor, Geschäftsführer, Diplom-Psychologe, Psychotherapeut)
- Bernhard Broekman (Diplom-Psychologe, Senior Coach, Trainer für Führungskräfte)

<http://www.gkm-institut.de>

### **Wann findet die Schulung statt?**

Block 1 geleitet von Bernhard Broekman (Grundlagen)

04.06. (10-13 und 14-17:30 Uhr) und 05.06. (09-13 und 14-17:30 Uhr)

Block 2 geleitet von Prof. Dr. Gert Kaluza (Umsetzung in die Praxis)

18.06. (10-13 und 14-17:30 Uhr), 19.06. (09-13 und 14-17:30), 20.06 (09-13 Uhr)

### **Wo findet die Schulung statt?**

- An der Universität Bern, Institut für Psychologie, Fabrikstrasse 8, 3012 Bern (Raum wird noch bekannt gegeben)

### **Welche Kosten fallen an?**

- Die Kosten für die Schulung (40 Lektionen) betragen pauschal 1500,- CHF inklusive Trainings- und Seminarunterlagen und Verpflegung am Morgen und am Nachmittag sowie Getränke ganztags.

### **Wie kann man sich anmelden?**

- Die Anmeldung erfolgt per Email an Dr. Nicola Jacobshagen bis zum 15.04.2018 ([info@jacobshagen.ch](mailto:info@jacobshagen.ch)). Die Kurskosten müssen bis zum 15.05.2018 einbezahlt werden (es wird eine Rechnung ausgestellt), sonst verfällt die Anmeldung (Personen auf der Warteliste rutschen nach).