

 <small>b</small> UNIVERSITÄT BERN	Universität Bern Institut für Psychologie Prof. Dr. Andreas Hirschi, Prof. Dr. Achim Elfering Abteilung Arbeits- und Organisationspsychologie
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

THEMA FÜR EINE MASTERARBEIT

Thema	workwell.ch: Signaturstärken-basierte Intervention im Arbeitskontext
Beschreibung	<p>Als Signaturstärken werden jene Stärken bezeichnet, die besonders typisch für eine Person sind und gerne und häufig eingesetzt werden (Peterson & Seligman, 2004). Von einer Signaturstärke kann gesprochen werden, wenn verschiedene Kriterien erfüllt sind, zum Beispiel: Ein Gefühl von Authentizität gegenüber der Stärke („das bin wirklich ich“), ein Gefühl von Freude während der Ausübung der Stärke und eine intrinsische Motivation, die Stärke auszuüben. Die Forschung zeigt, dass die Anwendung von Signaturstärken am Arbeitsplatz mit höherem Arbeitsengagement, Wohlbefinden und Arbeitsleistung zusammenhängt. Bis anhin gibt es jedoch nur wenige Studien, welche um die Mechanismen hinter der Anwendung von Signaturstärken am Arbeitsplatz untersucht haben. Das aktuelle Projekt zielt darauf ab, ein theoretisches Model der Mechanismen empirisch zu prüfen. Es ist geplant, eine Signaturstärken-basierte Intervention zur Steigerung von arbeitsbezogener Variablen zu entwickeln und die Mechanismen in einer randomisiert- kontrollierten Studie zu überprüfen. Das Ergebnis soll auch die Unternehmen praktische Hinweise zur Stärkenanwendung am Arbeitsplatz liefern.</p> <p>Eigene Ideen können und sollen bei der Entwicklung der Intervention und der Definition von konzeptionellen Modellen eingebracht werden.</p>
Anforderungen	<ul style="list-style-type: none"> • Interesse am Themenbereich „Positive Arbeitsplatz“ • Selbstständigkeit, Proaktivität und Genauigkeit • Aufarbeitung von englischsprachiger Literatur • Grundkenntnisse in der Fragebogenprogrammierung mit Qualtrics • Grundkenntnisse in der Datenauswertung mit z.B. SPSS, R • Eigenständige Planung und Durchführung der online Interventionsstudie • Datenerhebung und -Auswertung (Stichprobengröße ca. 30-50 Personen)
Anzahl Master-Studierende	4
Betreuer/-in	Dr. Dandan Pang (dandan.pang@psy.unibe.ch) Prof. Dr. Andreas Hirschi
Literatur	<p>Harzer, C., & Ruch, W. (2016). Your strengths are calling: Preliminary results of a web-based strengths intervention to increase calling. <i>Journal of Happiness Studies</i>, 17, 2237–2256. doi:10.1007/s10902-015-9692-y</p> <p>Merritt, S., Huber, K., & Bartkoski, T. (2019). Application of signature strengths at work: A dual-level analysis. <i>The Journal of Positive Psychology</i>, 14, 113–124. doi:10.1080/17439760.2018.1519589</p>