

  <small>b</small> <b>UNIVERSITÄT BERN</b>	<b>Universität Bern</b> <b>Institut für Psychologie</b> <b>Abteilung Arbeits- und Organisationspsychologie</b>  <b>Prof. Dr. Andreas Hirschi</b> <b>Prof. Dr. Achim Elfering</b> <b>Prof. Dr. Daniel Spurk</b>
---	--

## THEMENVORSCHLAG FÜR EINE MASTERARBEIT

<b>Thema</b>	<b>Kopfschmerzen und Arbeitsstress</b>
<b>Beschreibung</b>	<p>Im SNF-Projekt «NEXpro» wurden über einen Zeitraum von 1.5 Jahren Daten zu Kopfschmerzen und Arbeitsstress bei Büroangestellten erhoben. Es stellt sich nun die Frage, ob und welchen Zusammenhang es zwischen Kopfschmerzen und Arbeitsstress gibt. Es wurden folgende Daten erhoben, welche verwendet werden dürfen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- N = 120</li> <li>- Messwiederholungen: 5</li> <li>- Arbeitsstress: u.a. Job-Stress-Index und die 10 zugehörigen Indikatoren (vier Ressourcen und sechs Belastungen)</li> <li>- Kopfschmerzen: Schmerzintensität (NRS 0-10), Schmerzhäufigkeit (Anzahl Tage), Alltagseinschränkung aufgrund von Kopfschmerzen («Headache-impact test-6»), Schmerzausmass («pain extent», in % der Körperoberfläche)</li> <li>- Weitere Variablen: u.a. soziodemografische Merkmale, Bewegung, Lebensqualität, Schlaf</li> </ul>
<b>Anforderungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Erfahrung in der quantitativen Datenanalyse (oder den Willen, sich dies anzueignen)</li> <li>- Idealerweise: Erfahrung im Statistikprogramm «R»</li> <li>- Idealerweise: Erfahrung mit longitudinalen Daten und Auswertungsmethoden</li> </ul>
<b>Anzahl Studierende</b>	1 oder 2, auch als Team möglich
<b>Betreuer/-in</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dr. Andrea Aegerter (Universität Bern &amp; ZHAW Gesundheit)</li> <li>- Prof. Dr. Achim Elfering (Universität Bern)</li> <li>- Markus Ernst (ZHAW Gesundheit)</li> </ul>
<b>Beginn</b>	ab sofort oder nach Vereinbarung
<b>Literatur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mäki, K., Vahtera, J., Virtanen, M., Elovainio, M., Keltikangas-Järvinen, L., &amp; Kivimäki, M. (2008). Work stress and new-onset migraine in a female employee population. <i>Cephalalgia</i>, 28(1), 18–25. <a href="https://doi.org/10.1111/j.1468-2982.2007.01462.x">https://doi.org/10.1111/j.1468-2982.2007.01462.x</a></li> <li>- Tynes, T., Johannessen, H. A., &amp; Sterud, T. (2013). Work-related psychosocial and organizational risk factors for headache: A 3-year follow-up study of the general working population in Norway. <i>Journal of Occupational and Environmental Medicine</i>, 55(12), 1436–1442. <a href="https://doi.org/10.1097/jom.0b013e3182a7e678">https://doi.org/10.1097/jom.0b013e3182a7e678</a></li> <li>- van der Doef, M. P., &amp; Schelvis, R. M. C. (2019). Relations between psychosocial job characteristics and work ability in employees with chronic headaches. <i>Journal of Occupational Rehabilitation</i>, 29(1), 119–127. <a href="https://doi.org/10.1007/s10926-018-9769-7">https://doi.org/10.1007/s10926-018-9769-7</a></li> </ul>