

	Universität Bern Institut für Psychologie Prof. Dr. Andreas Hirschi Prof. Dr. Achim Elfering Abteilung Arbeits- und Organisationspsychologie
---	---

THEMENVORSCHLAG FÜR EINE MASTERARBEIT

Thema	Betriebliche Prävention von Nackenschmerz: Gestaltung und Durchführung einer psychologischen Intervention
Beschreibung	<p>Ein Grossteil der Bevölkerung in modernen industrialisierten Gesellschaften erleidet Nackenschmerzen. Das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ist auf verbesserte Präventionsansätze angewiesen.</p> <p>Die Masterarbeit ist in das SNF-Projekt «Neck Exercise for Productivity (NEXpro)» eingebettet. Im Projekt werden eine schulungs-basierte psychologische und muskuloskelettale Intervention getestet. Der oder die Masterstudierende ist hierbei für die (Aus-)Gestaltung und Durchführung der psychologischen Intervention zuständig. Die Intervention findet im Jahr 2020 in 1-3 Unternehmen im Raum AG und ZH statt. Die Vorbereitung beginnt im Herbst 2019.</p> <p>Mögliche Themen der psychologischen Intervention können sein: Konfliktmanagement, Resilienz, Ergonomie, Arbeitsstress, psychische Gesundheit, Selbstwirksamkeit, Aufrechterhaltung der Motivation.</p> <p>Fragen an: nexpro.gesundheit@zhaw.ch</p>
Anforderungen	Erfahrung im BGM und in der Durchführung von Schulungen sind von Vorteil.
Anzahl Studierende	1-4, auch als Team absolvierbar
Betreuer/in	Prof. Dr. Achim Elfering, Uni Bern Prof. Dr. Markus Melloh, ZHAW Winterthur
Beginn	Ab sofort
Literatur	Elfering, A., & Mannion, A. F. (2008). Epidemiology and risk factors of spinal disorders. In N. Boos & M. Aebi (Eds.), Spinal disorders – Fundamentals of diagnosis and treatment (pp. 153-173). Berlin: Springer.