



**Universität Bern**  
**Institut für Psychologie**  
**Prof. Dr. Andreas Hirschi, Prof. Dr. Achim Elfering**  
**Abteilung Arbeits- und Organisationspsychologie**

## THEMA FÜR EINE MASTERARBEIT

<b>Thema</b>	<b>Interventionen zur betrieblichen Gesundheitsförderung: Ein meta-analytisches Review</b>
<b>Beschreibung</b>	<p>Mitarbeitende sind das Kapital eines jeden Unternehmens. Umso wichtiger ist es, die Gesundheit von Angestellten zu erhalten und zu fördern und negative Einflüsse zu minimieren. Im Rahmen von betrieblichen Interventionen werden Ressourcen gefördert und Arbeitsbedingungen angepasst. Trotz Widersprüchen aus Praxis und Forschung zur Wirkung von gesundheitsfördernden Interventionen im Arbeitskontext, existiert mehr konsistente Evidenz für personenbezogene als für arbeitsbezogene Interventionen. Es soll anhand aktueller Interventionsstudien untersucht werden, ob es einen Unterschied zwischen personen- und arbeitsbezogenen Interventionen gibt und ob Unternehmensgrösse und Digitalisierungsgrad einen Einfluss haben. Ferner sollen langfristige Effekte von Interventionen beleuchtet werden. Differenzielle Effekte in Abhängigkeit der untersuchten Outcomes können ebenfalls beleuchtet werden.</p> <p>Die Arbeit kann in zwei Teilen absolviert werden (z.B. ein Zweierteam, eine Einzelperson). Eine vorliegende Datenbank (2017-2018) soll nach passenden Interventionsstudien durchsucht und diese codiert werden. Zusätzlich sollen Studien aus 2019 neu gesucht und codiert werden. Das Ziel ist, einen grossen Gesamtdatensatz zu erstellen, mit dem sich verschiedene Fragestellungen bearbeiten lassen.</p>
<b>Anforderungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeit in Deutsch oder Englisch</li> <li>• eigenständiges und engagiertes Arbeiten</li> <li>• Kenntnisse in Literatursuche (oder Interesse, sich einzuarbeiten)</li> <li>• gute Kenntnisse in MS Excel (zusätzliches Metaanalyseprogramm wird während Betreuung vermittelt)</li> </ul>
<b>Anzahl Master-Studierende</b>	3 Masterstudierende
<b>Betreuer/-in</b>	Christin Gerhardt: <a href="mailto:christin.gerhardt@psy.unibe.ch">christin.gerhardt@psy.unibe.ch</a> Prof. Dr. Achim Elfering
<b>Literatur</b>	<p>- Gerhardt, C., Keller, A. C., grosse Holtforth, M., de Wijn, N. D., Schöni, C., &amp; Elfering, A. (2015). <i>Health-related interventions at work: A systematic review</i>. Bern: Staatssekretariat für Wirtschaft SECO. Retrieved from <a href="https://www.seco.admin.ch/dam/seco/fr/dokumente/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Gesundheitsschutz%20am%20Arbeitsplatz/PSYCHOSOZIALE%20RISIKEN/AUFUEHRLICHER-BERICHT-DER-UNIBE.PDF">https://www.seco.admin.ch/dam/seco/fr/dokumente/Arbeit/Arbeitsbedingungen/Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz/PSYCHOSOZIALE RISIKEN/aufuehrlicher-Bericht-der- Unibe.pdf.download.pdf/Health-related%20interventions%20at%20work-a%20systematic%20review%2008112016.pdf</a></p> <p>- Gerhardt, C., Stocker, D., Looser, D., grosse Holtforth, M., &amp; Elfering, A. (2019). Well-being and health-related interventions in small- and medium-sized enterprises: A meta-analytic review. <i>Zeitschrift für Arbeitswissenschaft</i>, 73, 285-294. doi:10.1007/s41449-019-00154-1</p> <p>- Montano, D., Hoven, H., &amp; Siegrist, J. (2014). Effects of organisational-level interventions at work on employees' health: A systematic review. <i>BMC Public Health</i>, 14, 1-9. doi:10.1186/1471-2458-14-135</p> <p>- Richardson, K. M., &amp; Rothstein, H. R. (2008). Effects of occupational stress management intervention programs: A meta-analysis. <i>Journal of Occupational Health Psychology</i>, 13, 69-93. doi:10.1037/1076-8998.13.1.69</p>